Gyansindhu Coaching Classes YouTube Channel Hindi & Sanskrit By : - Arunesh Sir Please Visit : www.gyansindhuclasses.com (Like, Share & Subscribe) : www.gyansindhuclasses.com Visit For All PDF Files

- निबंध -

कोविड-19 | कोरोनावायरस

• रूपरेखा –

1. प्रस्तावना
2. कैसे फैलता है ?
3. वायरस के लक्षण
4. बचने के उपाय
5. वायरस का पहला वार कहाँ ?
6. वैक्सीन की खोज
7. लॉकडाउन की पहल
8. उपसंहार ।

1. प्रस्तावना :–

कोरोनावायरस (कोविड-19) विषाणुओं का एक घातक समूह है, यह RNA वायरस होते हैं। अबतक यह पता नहीं चला है कि इस वायरस की उत्पत्ति कहाँ से और कैसे हुई है।

समाचार की दृष्टि से यह कोरोना वायरस चीन के वुहान शहर से फैला है ऐसा अनुमान लगाया जा रहा है कि वुहान शहर के लैब से या फिर पशु मार्केट यानी समुद्री खाद्य मार्केट से दुनिया में फैला है, लेकिन इसका कोई प्रमाण सिद्ध नही हुआ है। दिसम्बर 2019 में चीन में पहली मौत की पुष्टि हुई सितम्बर 2021 तक लगभग 50 लाख लोगों की जान चली गयी।

Gyansindhu Coaching Classes YouTube Channel Hindi & Sanskrit By : - Arunesh Sir Please Visit : www.gyansindhuclasses.com (Like, Share & Subscribe) : www.gyansindhuclasses.com Visit For All PDF Files

Visit For All PDF Files www.gyansindhuclasses.com Please Visit : www.gyansindhuclasses.com (Like, Share & Subscribe) : www.gyansindhuclasses.com Please Visit : Arunesh Sir By : Hindi & Sanskrit YouTube Channel Gyansindhu Coaching Classes

२. वायरस कैसे फैलता है? :-

कोरोनावायरस संक्रमित मरीज के खाँसने-छींकने या स्पर्श करने से तेजी से फैलता है। संक्रमित मरीज के द्वारा सतह छूने, मुँह, नाक, चेहरे को हाथ लगाने से फैलता है। यह वायरस हवा में नहीं है लेकिन यह जहाँ पर होता है कई दिनों तक जीवित रहता है। सम्पर्क में आने पर अपना असर दिखाना शुरु कर देता है।

३. कोविड-19 के लक्षण :-

इस वायरस के संक्रमण में निम्नलिखित लक्षण देखने को मिलते हैं —

तेज बुखार, गले में दर्द, खत्म न होने वाली खाँसी, साँस लेने में तकलीफ आदि।

4. बचने के उपाय :-

कोविड से बचने के निम्नलिखित उपाय सुझाये गये हैं —

(i) 20 सैकेंड तक बार-2 हरबार हाथ धोने चाहिए।

(ii) हैण्ड सैनिटाइजर, हैण्डवॉश, साबुन आदि का उपयोग किया जाना चाहिए

(iii) बाहर कम से कम या आवश्यक हो तभी निकलना चाहिए।

(iv) हमेशा मास्क पहनें।

(v) भीड़-भाड़ वाले इलाके में न जायें।

Gyansindhu Coaching Classes YouTube Channel Hindi & Sanskrit By : - Arunesh Sir Please Visit : www.gyansindhuclasses.com (Like, Share

5. वायरस का पहला वार :—

कोरोनावायरस का पहला वार चीन के वुहान शहर में हुआ। देखते-देखते ये वायरस सारी दुनिया में तेजी के साथ फैल गया।

6. वैक्सीन की खोज :—

कोविड-19 से लड़ने के लिये हमारे वैज्ञानिक डॉक्टर निरंतर रिसर्च में लगे रहे। अन्ततः डॉक्टरों एवं वैज्ञानिकों ने सफलता हासिल की वे वैक्सीन बनाने में सफल रहे, इसमें आयुर्वैदिक एवं होम्योपैथिक संस्थायें भी शामिल हैं, आज एक करोड़ से ज्यादा लोगों को वैक्सीन लग चुकी है। अधिकतर लोग वायरस के खतरे से बाहर भी हैं, लेकिन खतरा अभी पूरी तरह से टला नहीं है। दूसरी लहर के बाद तीसरी लहर ने भी दस्तक दे दी है, इसलिए सावधान हो जाइये।

7. लॉकडाउन की पहल :—

कोविड-19 की रोकथाम के लिए प्रधानमंत्री जी ने मार्च 21 में लॉकडाउन की घोषणा की सारे देश में धारा 144 लागू कर दी गयी। दुकानें, दफ्तर, स्कूल, कॉलेज, रेस्टोरेंट, मार्केट, सब बंद कर दिये गये। ताकि इस महामारी से छुटकारा मिल सके।

Gyansindhu Coaching Classes YouTube Channel Hindi & Sanskrit By : - Arunesh Sir Please Visit : www.gyansindhuclasses.com (Like, Share & Subscribe) : www.gyansindhuclasses.com Visit For All PDF Files

Gyansindhu Coaching Classes YouTube Channel Hindi & Sanskrit By : - Arunesh Sir Please Visit : www.gyansindhuclasses.com (Like, Share & Subscribe) : www.gyansindhuclasses.com Visit For All PDF Files

Gyansindhu Coaching Classes YouTube Channel Hindi & Sanskrit By : - Arunesh Sir Please Visit : www.gyansindhuclasses.com (Like, Share

७. उपसंहार :—

आज देखा जा रहा है, जहाँ मरीजों की संख्या में कमी आ रही थी वहीं अब तीसरी लहर ने भी दस्तक दे दी है। सभी लोग अभी से सावधान हो जाइये अन्यथा महा जनहानि भीषण मौतें हो सकती हैं, वायरस का नया वेरियेंट ओमीक्रोन सुनने में आ रहा है कोशिश करें इस वेरियेंट को आने से पहले ही खदेड़ दिया जाये।

अतः हम सभी को सावधानी बरतनी होगी और साथ ही लोगों को, आसपास के व्यक्तियों को इसकी सही जानकारी देकर सचेत करना होगा।

Gyansindhu Coaching Classes YouTube Channel Hindi & Sanskrit By : - Arunesh Sir Please Visit : www.gyansindhuclasses.com (Like, Share & Subscribe) : www.gyansindhuclasses.com Visit For All PDF Files

Gyansindhu Coaching Classes YouTube Channel Hindi & Sanskrit By : - Arunesh Sir Please Visit : www.gyansindhuclasses.com (Like, Share & Subscribe) : www.gyansindhuclasses.com Visit For All PDF Files