<u>**Based on UPMSP News Syllabus 2023**</u>

यूपी बोर्ड वार्षिक परीक्षा मॉडल पेपर- 2023

विषय - गृह विज्ञान

कक्षा - 12

समय -तीन घण्टे 15 मिनट **पूर्णांक- 70**

नोट:- प्रारम्भ के 15 मिनट परीक्षार्थियों के प्रश्न पत्र पढ़ने के लिए निर्धारित हैं।

सामान्य निर्देश:-

(i) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

(ii) प्रश्न पत्र के दो खण्ड हैं। खण्ड अ में बहुविकल्पीय प्रश्न हैं तथा खण्ड ब में अति लघु उत्तरीय, लघु उत्तरीय और दीर्घ उत्तरीय तीन प्रकार के हैं। उनके उत्तर हेतु निर्देश प्रत्येक प्रश्न के पहले दिए गए हैं।

खण्ड-अ

निर्देश:- प्रश्न संख्या 1 से 20 बहुविकल्पीय है। निम्नलिखित प्रश्नों में प्रत्येक के चार-चार वैकल्पित उत्तर दिए गए हैं। उनमें से सही विकल्प चुनकर उन्हें क्रमवार अपनी उत्तर पुस्तिका में लिखिए:

<u>**बहुविकल्पीय प्रश्न**</u>

1.उत्तेजक पदार्थ है -
(क) चाय (ख) कॉफी
(ग) कोको (घ) इनमे से सभी

2.किस विटामिन की कमी से रतौंधी रोग होता है -
(क)विटामिन ए (ख) विटामिन बी
(ग) विटामिन सी (घ) विटामिन डी

3. श्वेत रक्त कणिकाओं का कार्य है -
(क) हानिकारक रोगाणुओं को नष्ट करना
(ख) विभिन्न प्रकार के प्रति विष तैयार करना
(ग) शरीर की रोगों से रक्षा करना
(घ) ये सभी

4.हानिकारक रोगाणुओं को नष्ट कर रोगों से रक्षा करती है -
(क)लाल रुधिर कणिकाएं (ख) श्वेत रुधिर कणिकाएं
(ग) प्लेटलेट्स का (घ) हीमोग्लोबिन

5.श्वासोच्छ्वास प्रक्रिया में सहायक नहीं है -
(क) कंठ अथवा गला (ख) नासिका
(ग) त्वचा (घ) आमाशय

6.दूषित जल से फैलने वाला रोग है -
(क) मलेरिया (ख) तपेदिक
(ग) मोतीझरा (घ) ये सभी

7.रेबीज का लक्षण है -

(क)उल्टी होना (ख) पानी से डरना

(ग) दस्त होना (घ) इनमें से कोई नहीं

8.शरीर की रोगों से रक्षा करने की शक्ति को कहते हैं -

(क) नि:संक्रमण रोग (ख) प्रतिरोधक क्षमता

(ग) उद्भवन अवधि (घ) इनमें से कोई नहीं

9.पर्यावरण दिवस किस दिन मनाया जाता है ?

(क)1 जून (ख) 5 जून

(ग) 12 जून (घ) 18 जून

10.ध्वनि (शोर) की कहानी है -

(क)कैलोरी (ख) मीटर

(ग) डेसीबल (घ) डेसी मीटर

11.वर्ष 2016 में भारत के किस राज्य में सूखे के कारण पानी का वितरण ट्रेन के टैंकरों द्वारा किया गया था ?

(क)उत्तर प्रदेश (ख) हिमाचल प्रदेश

(ग) महाराष्ट्र (घ) कश्मीर

12.सुनामी का सबसे अधिक प्रभाव कहां होता है ?

(क)पहाड़ी क्षेत्र में

(ख) तटवर्ती क्षेत्रों में

(ग) समुद्र के मध्यवर्ती क्षेत्र में

(घ) मैदानी भागों में

13.निम्नलिखित में से कौन सी प्राकृतिक आपदा नहीं है ?

(क)बाढ़ (ख) भूकंप

(ग) आत्महत्या (घ) सुखा

14.आग लगने का कारण है -

(क)पानी (ख) सूरज की किरणें

(ग) कीचड़ (घ) विद्‌युत परिपथ की खराबी

15.आपदाएं हो सकती हैं -

(क) आकस्मिक (ख) धीरे-धीरे आने वाली

(ग) जैविक (घ) इनमें से सभी

16.समाज की इकाई है -

(क)स्कूल (ख) परिवार

(ग) समुदाय (घ) घर

17.परिवार का गठन होता है -

(क)सामाजिक संबंधों के आधार पर

(ख) वित्तीय हितों के आधार पर

(ग) विवाह नामक संस्था के आधार पर

(घ) इनमें से कोई नहीं.

18.बाल्यावस्था में व्यक्तित्व के विकास पर प्रभाव पड़ता है -
(क)माता पिता का (ख) शारीरिक
(ग) आर्थिक स्थिति का (घ) इन सभी का

19.बाल विवाह के उन्मूलन हेतु आवश्यक हैं -
(क) दहेज प्रथा का विरोध (ख) जन जागरूकता
(ग) शिक्षा का प्रसार (घ) ये सभी

20.भारतीय कानून के अनुसार लड़की तथा लड़कों की विवाह योग्य आयु क्या मानी गई है ?
(क)17 और 20 वर्ष (ख) 16 और 19 वर्ष
(ग) 18 और 21 वर्ष (घ) 14 और 18 वर्ष

खण्ड ब

निर्देश- प्रश्न संख्या 21 से 26 अति लघुत्तरीय है। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर अधिकतम 25 शब्दों के अन्तर्गत लिखिए।

21.गर्म जलवायु में आहार में कितने तत्वों का अनुपात अधिक होता है?
22.शरीर में परिसंचरण तंत्र में सर्वाधिक महत्वपूर्ण भूमिका किसकी है?
23.श्वसन द्वारा छोड़ी जाने वाली वायु में किस गैस की अधिकता होती है?
24.शरीर में त्वचा क्या करती हैं?
25.क्षय रोग का कारण लिखिए?

निर्देश: प्रश्न संख्या 26 से 30 तक लघु उत्तरीय है। इनके उत्तर अधिकतम 50 शब्दों के अन्तर्रगत लिखिए।

26.कुपोषण की रोकथाम के उपायों का उल्लेख कीजिए !
अथवा
हीमोग्लोबिन किसे कहते हैं इसके कार्य लिखिए!
27.नाक से सांस लेने के क्या लाभ होते हैं !
अथवा
स्वेद ग्रंथियों की स्थिति और कार्य लिखिए!
28.चिकनगुनिया रोग के लक्षण तथा बचाव के उपाय बताइए !
अथवा
वायु प्रदूषण के कारण लिखिए!
29.एकांकी परिवार की दो हानियां लिखिए !
अथवा
दहेज निरोधक अधिनियम का उल्लेख कीजिए!
30.टिप्पणी लिखिए - `बालक की जिज्ञासा की संतुष्टि`
अथवा
निर्जलीकरण क्या है? इसके क्या लक्षण हैं?

निर्देश: प्रश्न संख्या 30 से 33 तक दीर्घ उत्तरीय है। प्रश्न संख्या 32 व33 के विकल्प दिए गए हैं। प्रत्येक प्रश्न के एक ही विकल्प का उत्तर लिखना है। प्रत्येक प्रश्न के उत्तर 100 शब्दों के अन्तर्गत लिखिए।

30. सन्तुलित आहार में पाए जाने वाले मुख्य पोषक तत्त्व और उनके कार्यों का वर्णन कीजिए।

अथवा

रक्त परिसंचरण से आप क्या समझती हैं ? शरीर में रक्त परिसंचरण किस प्रकार होता है ? चित्र द्वारा स्पष्ट कीजिए। शरीर के लिए रक्त परिसंचरण की उपयोगिता भी बताइए।

31. संतुलित आहार किसे कहते हैं? किशोरावस्था में आप कैसा आहार देंगी और क्यों ?

अथवा

सूखा नामक आपदा से आप क्या समझती हैं? इसके मुख्य कारणों तथा सूखा शमन की युक्तियों का उल्लेख कीजिए।

32.निःसंक्रमण से आप क्या समझती हैं? उदाहरण सहित स्पष्ट कीजिए ।

अथवा

वर्तमान भारतीय समाज में संयुक्त परिवार के विघटन के मुख्य कारणों का उल्लेख कीजिए ।

33.. टीकाकरण क्या है? शिशुओं के लिए यह क्यों आवश्यक होता है? जन्म के उपरान्त लगाए जाने वाले टीकों के बारे में लिखिए।

अथवा

बाल-मृत्यु की समस्या से आप क्या समझती हैं? बाल-मृत्यु के मुख्य कारणों का उल्लेख कीजिए ।