अनुक्रमांक................................ मुद्रित पृष्ठों की संख्या: 4

नाम...

135 **328 (DP)**

2025

गृह विज्ञान

(केवल बालिकाओं के लिए)

समय : तीन घण्टे 15 मिनट] [पूर्णांक: 100

नोट - प्रारम्भ के 15 मिनट परीक्षार्थियों को प्रश्न-पत्र पढ़ने के लिए निर्धारित हैं।

निर्देश : (i) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

(ii) प्रश्न संख्या 1 से 4 तक बहुविकल्पी प्रश्न हैं। प्रश्न संख्या 5 से10 अति लघु उत्तरीय प्रश्न हैं, जिनका प्रत्येक उत्तर लगभग 25 शब्दों में देना हैं। प्रश्न संख्या 11 से 15 तक लघु उत्तरीय प्रश्न हैं, जिनका प्रत्येक उत्तर लगभग 50 शब्दों में देना हैं। प्रश्न संख्या 16 से 18 तक विस्तृत उत्तरीय प्रश्न हैं, जिनका प्रत्येक उत्तर लगभग 150 शब्दों में देना हैं।

(iii) प्रत्येक प्रश्न के सम्मुख उनके निर्धारित अंक दिए गए हैं।

बहुविकल्पीय प्रश्न

1.(i) निम्न में से कौन कार्य-व्यवस्था का साधन है? 1

(क) मानवीय अथवा अमूर्त साधन

(ख) अमानवीय अथवा भौतिक साधन

(ग) (क) और (ख) दोनों

(घ) इनमें से कोई नहीं

(ii) गृह की सुव्यवस्था हेतु गृहिणी में कौन-से गुण होने चाहिए? 1

(क) कर्तव्यों का ज्ञान (ख) कार्य कुशलता

(ग) परिश्रमी (घ) इनमें से सभी

gyansindhuclasses.com

(iii) किसी भी कार्य को करने के लिए व्यक्ति में कौन-से विशिष्ट गुण होने चाहिए? 1

(क) शिक्षा (ख) परिश्रम

(ग) प्रतिभा व कौशल (घ) इनमें से सभी

(iv) रोगी व्यक्ति के लिए उसकी चिकित्सीय आवश्यकताओं की पूर्ति के लिए निर्धारित आहार को कहा जाता है- 1

(क) सस्ता एवं स्वादिष्ट आहार (ख) संशोधित आहार

(ग) अल्प-आहार (घ) नियमित पौष्टिक आहार

(v) उत्तम पोषण तथा स्वास्थ्य में- 1

(क) घनिष्ठ सम्बन्ध है।

(ख) उत्तम पोषण तथा स्वास्थ्य दो अलग बातें हैं।

(ग) उत्तम पोषण का स्वास्थ्य से कोई सम्बन्ध नहीं है।

(घ) केवल उत्तम पोषण आवश्यक है।

2.(i) विभिन्न संघटकों को मिलाकर तथा संसाधित करके तैयार किये जाने वाले खाद्यों को किस वर्ग में रखा जाता है? 1

(क) संश्लेषित खाद्य (ख) चिकित्सीय खाद्य

(ग) फॉर्मूलाबद्ध खाद्य (घ) खाद्य-व्युत्पन्न

(ii) निम्न में से खाद्य-पदार्थों के भौतिक संकट हैं- 1

(क) पत्थर (ख) बटन

(ग) कील (घ) ये सभी

(iii) अधिकांश बच्चों का पालन-पोषण होता है- 1

(क) क्रेच में (ख) अपने ही परिवार में

(ग) नानी के साथ (घ) आस-पास के घरों में

(iv) भारत में पहला एस०ओ०एस० गाँव कब स्थापित किया गया था? 1

(क) 1954 में (ख) 1947 में

(ग) 1968 में (घ) 1964 में

gyansindhuclasses.com

(v) भारत में योजना आयोग के अनुसार, 2004 में कितने प्रतिशत जनसंख्या राष्ट्रीय गरीबी रेखा के नीचे जीवनयापन कर रही थी? 1

(क) 16% (ख) 32.8%

(ग) 37.2% (घ) 39.5%

3.(i) निम्न में से किसे पोशाक के केन्द्रबिन्दु से भार के एकसमानवितरण करने के रूप में परिभाषित करते हैं? 1

(क) आवर्तिता को (ख) सामंजस्यता को

(ग) संतुलन को (घ) इनमें से कोई नहीं

(ii) परिधान निर्माण की कला को क्या कहा जाता था? 1

(क) कूटुअर (ख) उद्यमी

(ग) ट्रेडल (घ) इनमें से कोई नहीं

(iii) जल-निष्कासक कितने प्रतिशत नमी को वस्त्रों से हटा देते हैं? 1

(क) 60-70 प्रतिशत (ख) 20-30 प्रतिशत

(ग) 70-80 प्रतिशत (घ) 30-40 प्रतिशत

(iv) अतिथि तथा मेजबान के मध्य के सम्बन्ध को कहा जाता है- 1

(क) आतिथ्य (ख) आगन्तुक को भोजन देना

(ग) धन लेकर ठहराना (घ) एक प्रकार की बाध्यता

(v) वर्दीधारी सभी सेवाओं को संगठित करने का कर्त्तव्य किसका है? 1

(क) बेल कप्तान का (ख) प्रमुख कार्यालय कोषाध्यक्ष का

(ग) प्रतीक्षा कक्ष प्रबंधक का (घ) दरबान का

4.(i) वस्तुओं को खरीदते समय उपभोक्ता उम्मीद करता है- 1

(क) वस्तु की उचित कीमत की

(ख) वस्तु के प्रामाणिक (असली) होने की

(ग) वस्तु के सही वजन और माप की

(घ) इन सभी की

gyansindhuclasses.com

(ii) बताइए निम्नलिखित वक्तव्य सत्य हैं या असत्य- 1

(क) आई०एस०आई० मार्क बी०आई०एस० द्वारा किया जाता है।

(ख) एगमार्क कृषि उत्पादों के लिए होता है।

(ग) सुरक्षा का अधिकार उपभोक्ता का अधिकार नहीं है।

(घ) 'वॉयस' एक उपभोक्ता संगठन का नाम है।

(iii) रेड रिबन एक्सप्रेस की यात्रा कहाँ से आरम्भ हुई? 1

(क) कन्याकुमारी से (ख) चेन्नई से

(ग) चण्डीगढ़ से (घ) मुम्बई से

(iv) किसी संगठन में सभी आन्तरिक और बाह्य संप्रेषण के प्रबन्धन तथा संगठन की गतिविधियों को सम्मिलित रूप में कहा जाता है- 1

(क) जनसम्पर्क (ख) महाप्रबन्धन

(ग) निगमित संप्रेषण (घ) अनावश्यक वार्तालाप

(v) जनसम्पर्क विभाग द्वारा विज्ञापन दिया जाता है- 1

(क) बचत करने के लिए (ख) विस्तृत जानकारी देने के लिए

(ग) दिखावे के लिए (घ) औपचारिकतावश

अति लघु उत्तरीय प्रश्न

5. (क) हमारे देश में अतिपोषण की समस्या के मुख्य कारण क्या हैं? 1

(ख) खाद्य-प्रौद्योगिकी' पद को समझाइए। 1

6. (क) खाद्य-प्रौद्योगिकी' पद को समझाइए। 1

(ख) अपमिश्रण' या 'खाद्य-अपमिश्रण' से आप क्या समझती हैं? 1

7. (क) शैशवावस्था का क्या अर्थ है? 1

(ख) कुछ युवा क्यों संवेदनशील होते हैं? 1

8. (क) डिजाइन से आप क्या समझती हैं? 1

(ख) चिर-सम्मत (क्लासिक) शैली क्या है? 1

gyansindhuclasses.com

9. (क) एक व्यावसायिक या औद्योगिक धुलाईघर में विभिन्न विभागों की व्यवस्था कैसे की जाती है? 1

(ख) उपभोक्ता कौन होता है? 1

10. (क) आज के समय में निगमित संप्रेषण का क्या महत्त्व है? 1

(ख) वूलमार्क' का चिह्न किन वस्त्रों को दिया जाता है? 1

लघु उत्तरीय प्रश्न

11. खाद्य-विज्ञान' से आप क्या समझती हैं? 4

12. देखभाल की वे कौन-सी विभिन्न व्यवस्थाएँ हैं जिनकी आवश्यकता छोटे बच्चों को हो सकती है? 4

13. भारत सरकार की समेकित बाल विकास सेवा क्या है? संक्षेप में लिखिए। 4

14. उपभोक्ता शिक्षा के अर्थ एवं महत्त्व का उल्लेख कीजिए। 4

15. विकास संचार की दो विशेषताएँ लिखिए। 4

विस्तृत उत्तरीय प्रश्न

16. वे कौन-कौन से तरीके है, जिनसे कार्य को समझा जा सकता है? 6

अथवा स्वास्थ्य की देखभाल से क्या आशय है? हमारे देश में स्वास्थ्य देखभाल की क्या व्यवस्था है?

17. - बच्चों/युवाओं/वृद्धजनों के संस्थानों और कार्यक्रमों के प्रबन्धन में करियर बनाने के लिए आपको जिन कौशलों और जानकारी की आवश्यकता होगी, उसके बारे में बताइए। 6

अथवा वस्त्र डिजाइन के सिद्धान्तों का वर्णन कीजिए।

18. वस्त्रों की धुलाई के मुख्यतम उपकरण के रूप में धुलाई मशीनों का विस्तृत विवरण दीजिए। 6

अथवा जनसम्पर्क गतिविधियों के प्रमुख क्षेत्रों का वर्णन कीजिए।

gyansindhuclasses.com